

## 呼吸法・瞑想法特別セッションへのお誘い

呼吸法、瞑想法を中心とした特別セッションを下記のように行います。

これらのセッションは基本的には中級インストラクター養成講座の修了者のためのものですが、ビジター参加も若干名を認めようと考えています。すでに中級講座を修了した方にとっては、呼吸法、瞑想法の初心者指導の参考にしていただければと願っております。

日程 ‘10年 10/2(土)、12月11日(土)  
          ‘11年 3/5(土)  
時間 17:30～19:30

費用 一括の場合 28,350円  
          (1回ごと：10,500円)

-----キ---リ---ト---リ-----

参加ご希望の方は、参加予定日に○印をお願いします。

‘10. 10. 2 ( )

          12. 11 ( )

‘11. 3. 5 ( )

氏名

---